

# Openheid op werk

## Uitnodiging online bijeenkomst



**3 november**  
19.00 – 20.30 uur  
Zoom

**Op woensdag 3 november organiseren we een volgende online bijeenkomst. Het thema is openheid op werk.**

### Openheid op werk

Werk in combinatie met een dierbare die psychisch uit balans is, heeft allerlei uitdagingen.

- Ben jij er open over op werk?
- Hoe open is eigenlijk handig?
- Hoe houd je het vol?
- Waar vind je steun voor jezelf?
- Wat ervaren anderen?

Deze en andere vragen komen aan bod. Ga in gesprek en krijg tips, tricks en antwoorden van andere deelnemer

### De bijeenkomst

De bijeenkomst wordt begeleid door een familie-ervaringsdeskundige. Er wordt een ervaringsverhaal gedeeld en na een korte voorstelronde gaan we in gesprek over het onderwerp openheid op werk.

De bijeenkomst is speciaal voor naasten van iemand die psychisch ziek is. Er is veel ruimte voor het uitwisselen van tips en tricks.

Deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Aanmelding is wel vereist. Na aanmelding ontvang je een link om deel te nemen. Er is een maximum van 15 deelnemers.

Je kunt zich aanmelden voor de bijeenkomst via een mail aan: [info@rescon.nl](mailto:info@rescon.nl).

Marloes Martens  
projectcoördinator  
[www.naasteninkracht.nl](http://www.naasteninkracht.nl)