Werken in combinatie met een dierbare die psychisch ziek is

Uitnodiging voor de online bijeenkomst
Datum: 13 oktober
Tijd: 19.00 – 20.30 uur
Via: Zoom

Op woensdag 13 oktober organiseren we een online bijeenkomst. Het thema gaat over werken in combinatie met dierbare die psychisch ziek is.

Thuis werken in combinatie met dierbare die psychisch ziek is
Werk in combinatie met een dierbare die psychisch uit balans is, is uitdagend. Hoe houd je de balans goed tussen zorgen voor of er zijn voor je dierbare en je werk, het huishouden, andere huisgenoten/familieleden en eigen momenten van rust en ontspanning?

Veel mensen zijn in de coronaperiode (meer) vanuit huis gaan werken. De grens tussen werk en privé is daardoor nóg meer vervaagd. Voor naasten van iemand die psychisch uit balans is, kan dit extra ingewikkeld zijn. Wat doet het met je als je 24 uur per dag geconfronteerd wordt met het ziek zijn van de ander? Balans houden tussen al je rollen wordt dan nog moeilijker en vooral tijd vrij maken voor jezelf (voor werk, rust, etc.) verdwijnt naar de achtergrond.

Ga in gesprek met andere deelnemers aan de online bijeenkomst.

De bijeenkomst
De bijeenkomst wordt begeleid door een ervaringsdeskundige. Er wordt een ervaringsverhaal gedeeld en na een korte voorstelronde gaan we in gesprek over het onderwerp werken in combinatie met dierbare die psychisch ziek is. Er is veel ruimte voor het uitwisselen van tips en tricks.

Deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Aanmelding is wel vereist. Na aanmelding ontvang je een link om deel te nemen. Er is een maximum van 15 deelnemers.

Je kunt zich aanmelden voor de bijeenkomst via een mail aan: info@rescon.nl.

Marloes Martens (projectcoördinator www.naasteninkracht.nl)