



**NAASTEN IN KRACHT**  
staan blijven en steun bieden

## **Thuis werken met een dierbare die psychisch ziek is**



### **Uitnodiging voor de online bijeenkomst over 'Thuis werken in combinatie met een dierbare die psychisch ziek is'**

**Datum:** 25 augustus 2021

**Tijd:** 19.00 – 20.30 uur

**Via:** Zoom

Op woensdag 25 augustus organiseren we een online bijeenkomst. Het thema gaat over thuis werken in combinatie met een dierbare die psychisch ziek is.

### **Thuis werken in combinatie met dierbare die psychisch ziek is**

Door de Corona uitbraak zijn veel mensen vanuit huis gaan werken. De grens tussen werk en privé is vervaagd. Dat is voor alle mensen die werken een uitdaging geweest. Maar als je elke dag te maken hebt met iemand die psychisch uit balans is, komen daar extra uitdagingen bij. Want hoe zorg je dat de balans goed blijft tussen je werk en voor je dierbare zorgen? Maak je het bespreekbaar op je werk en wat zeg je wel en niet?

Ga in gesprek met andere deelnemers aan de online bijeenkomst.

### **De bijeenkomst**

De bijeenkomst wordt begeleid door Cisca Goedhart en Marloes Martens. Cisca is ervaringsdeskundige en voorzitter van Labyrint-In Perspectief. Er wordt een ervaringsverhaal gedeeld en na een korte voorstelronde gaan we in gesprek over het onderwerp thuis werken in combinatie met een dierbare die psychisch ziek is. Er is veel ruimte voor het uitwisselen van tips en tricks.

Deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Aanmelding is wel vereist. Na aanmelding ontvangt u een link om deel te nemen. Er is een maximum van 15 deelnemers.

U kunt zich aanmelden voor de bijeenkomst via een mail aan: [info@rescon.nl](mailto:info@rescon.nl).

Marloes Martens (projectcoördinator [www.naasteninkracht.nl](http://www.naasteninkracht.nl))