

Online schrijfhulp voor naasten

Stop je gevoelens niet weg.
Help andere naasten met jouw verhaal.
Schrijf over je ervaringen en de invloed die de psychische kwetsbaarheid van je naaste op jou heeft (gehad).

Jouw verhaal

www.naasteninkracht.nl biedt ook online ondersteuning bij het schrijven van je verhaal. Daarin zet je jezelf centraal en geef je jouw ervaring een plek.

De online schrijfhulp bestaat uit drie schrijfopdrachten die je per mail krijgt toegestuurd. De opdrachten helpen je met het schrijven van je verhaal. Je krijgt twee keer reactie op je verhaal (per mail). Je kunt daarbij ook zelf aangeven waar je specifiek een reactie op wilt krijgen.

De kosten voor deze ondersteuning zijn €25,-. We bieden je de mogelijkheid je verhaal te delen op www.naasteninkracht.nl. Zo kunnen andere leren van jouw ervaringen. Als je besluit je ervaringsverhaal te delen, zijn de kosten €12,50 i.p.v. €25,-.

Het verhaal kan (bijvoorbeeld) gaan over

- Hoe jezelf overeind blijft
- Hoe je omgaat met de (emoties van de) ander
- Hoe je je gezin bij elkaar houdt
- Hoe je de hulpverlening ervaart

De online ondersteuning wordt geboden door schrijfdocenten [Sandra Frölich \(www.eigenzininzijn.nl\)](http://www.eigenzininzijn.nl) en [Monique Engelbertink \(www.ervaringsverhalen.nl\)](http://www.ervaringsverhalen.nl). Je kunt je aanmelden voor de online schrijfhulp via rita@hestia-abc.nl

Het **maximum aantal deelnemers** aan deze online schrijfhulp is **10**. Dus wees er snel bij!



NAASTEN IN KRACHT
staan blijven en steun bieden